

Hyvinvointia työstä



Työterveyslaitos



Keskeiset uudet tulokset OSH-katsauksista

Cochrane OSH Groupin viralliset avajaiset

Jos Verbeek & Jani Ruotsalainen



Syövän sairastaneiden työhönpaluun tuki

Cochrane-katsaus CD007569

de Boer AGEM, Taskila T, Tamminga SJ, Frings-Dresen MHW, Feuerstein M, Verbeek JH.



Miksi tarvitaan katsaus?

- 60% syöpäpotilaista palaa työhön kahden vuoden kuluessa
- 40% ei palaa ja monet sanovat että työhön paluu ei aina ole helppoa
 - Taskila 2007: sosiaalinen tuki puuttuu
 - de Boer 2009: työttömyyden riski 37% isompi
- Parhaita menetelmiä ei tiedetä
 - psykologinen tuki
 - fyysinen kuntoutus
 - parempi terveydenhoito
 - kaikki yhdessä: moniammatillinen kuntoutus

Millainen katsaus



- Satunnaistetut ja kohorttitutkimukset
 - johtopäätöksiin käytetään vain satunnaistettuja tutkimuksia
- Syöpäpotilaita
 - joilla on työ ja > 18v
- Interventiot:
 - Psykologinen,
 - Ammatillinen
 - Fyysinen kuntoutus
 - Moniammatillinen kuntoutus
 - Parempi terveydenhoito
- Työhön paluu mitattu:
 - sairauspoissaolopäivät
 - elämän laatu

Tuloksia

- Syöpä
 - 8 rinta
 - 3 eturauhanen
 - 2 kilpirauhanen
 - 5 muissa paikoissa
- 14 tutkimusta, missä 1562 henkilöä
 - 14 Satunnaistettua tutkimusta
 - 4 Kohorttitutkimusta
- Interventiot
 - 5 psykologinen tuki
 - 2 fyysinen kuntoutus
 - 0 ammatillinen kuntoutus
 - 8 parempi hoito
 - 3 moniammatillinen kuntoutus



Tuloksia

- Matala metodologinen laatu
- Psykologinen tuki
 - 1 RCT OR 2.32 [95% CI 0.94, 5.71]
 - 2 KT OR 4.67 [95% CI 2.04, 10.70]
- Fyysinen kuntoutus
 - ei merkitsevä
- Parempi Hoito
 - 6 RCT OR 1.53 [95% CI 0.95, 2.45]
 - 1 KT OR 1.40 [95% CI 0.87, 2.26]
- Moniammatillinen kuntoutus
 - 3 RCT OR 1.87 [95% CI 1.07, 3.27]



Johtopäätös

- Kuntoutus, erityisesti moniammatillinen auttaa työhön paluussa
- Parempia tutkimuksia tarvitaan
 - Joissa tutkitaan erityisesti työn muutoksia, esim.
 - Osa-aikainen sairausloma
 - Parempi ergonomia
 - Esimiehen sosiaalinen tuki





Työhöntulotarkastukset

Cochrane-katsaus CD008881

Mahmud N, Schonstein E, Schaafsma F, Lehtola MM, Fassier JB,
Reneman MF, Verbeek JH.



työhöntulotarkastus

Haku

Noin 1 710 tulosta (0,04 sekuntia)

Tarkennettu haku

Kaikki

Kuvahaku

Videot

Lisää

Verkkohaku

Etsi sivuja, joiden kieli on suomi

Käännetyt vieraskieliset sivut

Lisää...

[työhöntulotarkastus - Plazan keskustelut – Plaza](#)

Tietääkö joku, mitä **työhöntulotarkastus** käsittää Mehiläisessä? Oletteko täyttäneet jonkin esitietolomakkeen ennen tarkastusta vai täytetäänkö se siellä.
[keskustelu.plaza.fi](#) > ... > [Kahvitunnilla - Välimuistissa - Samankaltaisia](#)

[Työhöntulotarkastus!!! - Työn hakeminen - Suomi24](#)

18. heinäkuu 2010 ... Hei, onko kenelläkään tietoa onko miten yleistä, että uuteen työpaikkaan valittu henkilö "hylätään" **työhöntulotarkastuksessa**? Eli todetaan.
[keskustelu.suomi24.fi](#) > ... > [Työpaikat > Työn hakeminen - Välimuistissa](#)

[työhöntulotarkastus - Reuma - Suomi24](#)

9. maaliskuu 2007 ... Heissan! Olenko pulassa kun jätin kertomatta ...
[keskustelu.suomi24.fi](#) > ... > [Sisätaudit > Reuma - Välimuistissa - Samankaltaisia](#)
[+](#) Näytä lisää tuloksia kohteesta suomi24.fi

[\[PDF\] - Työhöntulotarkastukset:](#)

Tiedostomuoto: PDF/Adobe Acrobat - [Pikakatselu](#)
Työhöntulotarkastus tehdään työterveyshuollossa kolmen kuukauden kuluessa työhön tulosta. **Työhöntulotarkastus** on työterveyshoitajan tekemä tarkastus. ...
[www.metropolia.fi/fileadmin/.../Liite1__Palvelukuvaus.pdf](#) - [Samankaltaisia](#)

[Lääketieteellinen Aikauskirja Duodecim - Lääketieteellinen ...](#)

Siirry kohtaan [Työhöntulotarkastus](#): **Työhöntulotarkastus** ei lain mukaan saa siten olla karsiva eli esimerkiksi eläkkeelle siirtymisen mahdollisuuteen ei ...
[www.duodecimlehti.fi/.../etusivu?...](#) - [Välimuistissa - Samankaltaisia](#)

[\[DOC\] Työhönsijoitustarkastuksen esitietolomake](#)

Tiedostomuoto: Microsoft Word - [Pikakatselu](#)
TYÖHÖNTULOTARKASTUS, Esitietolomake 1 500 21.11.2007. Aikaisempi työkokemus (yli 6 kk:n palvelussuhteet). Palvelussuh-teen aloitus- ja lopetusvuodet ...
[www.hel.fi/wps/.../tyohontulotarkastus_esitietolomake.doc?...](#) - [Samankaltaisia](#)

[työhöntulotarkastus](#)

7 vastausta - 4. helmikuu 2010
testataanko siellä allergiat?vai mitä kaikkea siihen kuuluu? ... Ihan tavallinen terkkarin ja lääkärin tarkastua, ei mitään allergiatestejä. ...
[kaksplus.fi/.../1642162-tyohontulotarkastus/](#) - [Välimuistissa - Samankaltaisia](#)

[Työhöntulotarkastus herätti | Artikkelit | Mehiläinen](#)

Mainokset

[Työterveyshuolto](#)

Hyvät työterveyshuollon palvelut keskustassa. Lue lisää!
[klinikka22.fi/Tyoterveys](#)

[Työterveyspalvelut](#)

laaja-alaisesti ja joustavasti Eiran lääkäriasemalta. Eiran Sairaala, Laivurinkatu 29, Helsinki
[www.eiransairaala.fi](#)

[Voit nähdä mainoksesi tässä >](#)

Miksi tarvitaan katsaus?



- Vakaa usko työntajilla, että työhöntulotarkastus voi vähentää ammattitauteja, tapaturmia ja sairaspöissaoloja
- Isot kustannukset, uuden työtekijän hylkääminen
- Hankala arvioida hylkäämisen vaikutuksia koska torjuttuja työtekijöitä ei seurata

Malli

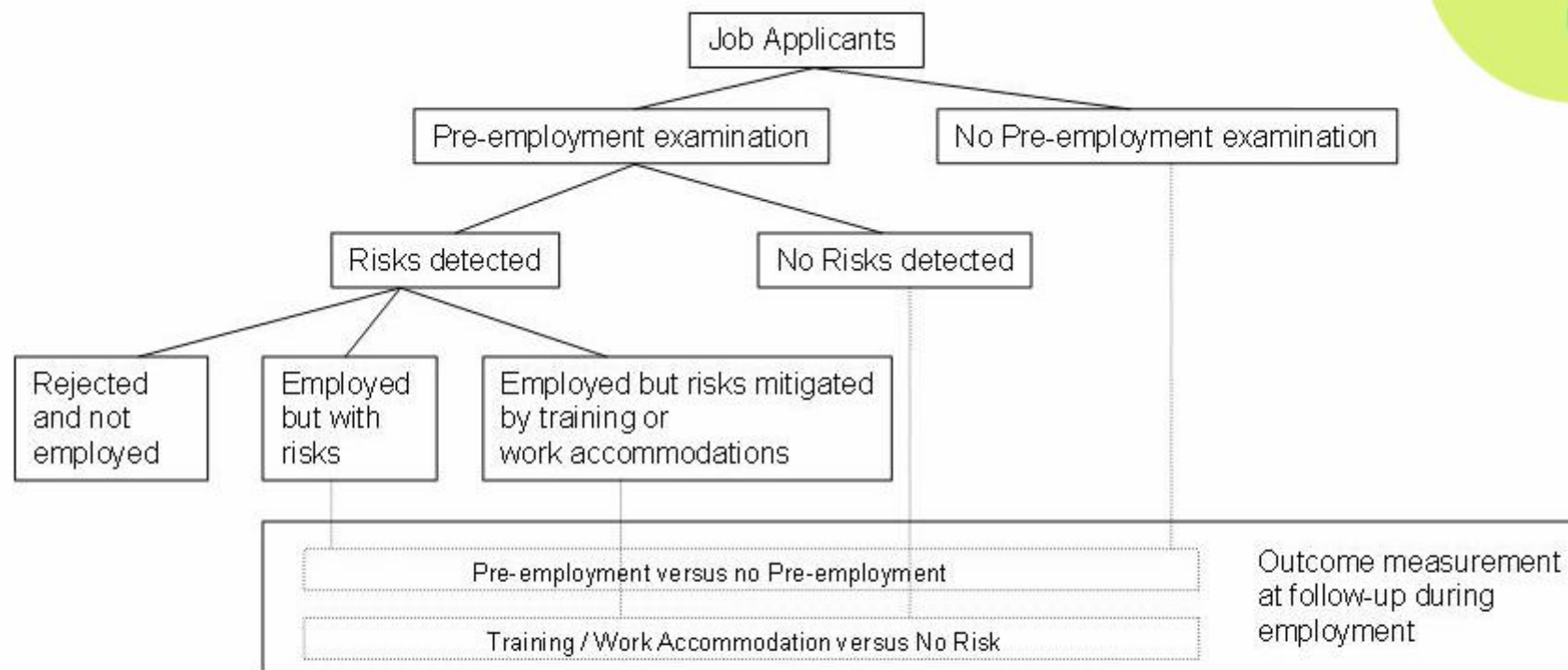


Figure 1. Organisation of pre-employment evaluation studies included in the review

Tulokset



- Kaksi RCT:tä, viisi kontrolloitua tutkimusta ja kaksi aikasarjatutkimusta
- Sairaspoissaolot
 - Yhden tutkimuksen mukaan yleinen terveystarkastus ei vähentänyt hallintotyöntekijöiden sairauspoissaoloja merkittävästi (MD -0.1 95% CI -0.5 to 0.3) Toisen tutkimuksen mukaan sairauspoissaolot vähenivät kun verrattiin fokusoitua työhöntulotarkastusta ja yleistä terveystarkastusta armeijassa (MD -36 95% CI -68.3 to -3.8). Hylkäämisten määrä ei lisääntynyt.
- Työperäinen Astma
 - Yhden tutkimuksen mukaan työperäinen astma väheni kun työhöntulotarkastukseen kuului keuhkoputkien altistuskoe (trend change -2.6 asthma cases per year 95% CI -3.6 to -1.5). Hylkäämisten määrä lisääntyi
- Tuki- ja liikuntaelinvaivat
 - Kolmessa tutkimuksessa saatiin ristiriitaisia tuloksia arvioitaessa työhöntulotarkastukseen lisätyn toimintakyvyn arvioinnin vaikutusta tapaturmien ja lääkarissä käyntien määrään, mutta työhön sopimattomaksi todettujen työntekijöiden määrä kaksin- tai kolminkertaistui.
- Tapaturmat
 - Kaksi tutkimusta vertasi työhöntulotarkastuksen ilman ongelmia läpäisseitä niihin, jotka saivat suosituksia puuttua tarkastuksessa ilmenneisiin ongelmiin. Työtapaturmien määrä oli samanlainen kummassakin tutkimuksessa, eli toisin sanoen havaittuihin ongelmiin pystyttiin vaikuttamaan tehokkaasti.
- Näytön laatu oli kauttaaltaan erittäin heikkoa
- Tarvitaan satunnaistettuja tutkimuksia, joissa seurataan myös työhön sopimattomaksi todettuja työntekijöitä



Nosto-opetuksen vaikuttavuus

Cochrane Katsaus CD005958

Martimo KP, Verbeek JH, Karppinen J, Furlan AD, Kuijer PPFM, Viikari-Juntura E, Takala EP, Jauhiainen M.



Miksi katsaus on tarpeen?

- Yleisesti uskotaan, että nostamisen voi tehdä väärin ja että siitä tulee selkäkipuja
- Nosto-opetus on myös yleistä
- Työturvallisuuskeskuksen sivuilla:
 - "Taakkoja käsitteleville työntekijöille on annettava riittävästi nosto-opetusta ja ohjausta sekä varmistettava harjoittelun avulla oikea tekniikka. Lisäksi tulee antaa tarpeelliset tiedot turvallisesta nostamisesta."

Millainen katsaus?



- Tutkimuksia joissa:
 - pelkästään nosto-opetus ja/tai apu-välineet
 - kontrolliryhmä
 - Työtekijöitä, jotka tekevät riittävästi käsin tehtäviä nostoja
 - selkäkipuja mitattu
- Katsauksen versiot
 - ensimmäinen julkaisu 2006
 - päivitys 2011

Tuloksia

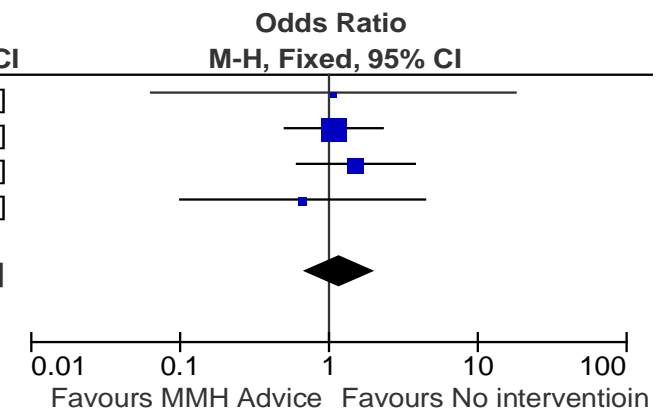
- 9 Satunnaistettua tutkimusta
 - 20.100 työntekijää
- 9 Kohorttitutkimusta
 - 1280 työntekijää
- Interventiot
 - ihan lyhyt parin tunnin opetus
 - pitkä opetus käytännössä, mukana biofeedback
 - opetus vs. ei opetusta
 - opetus vs. eri/vähemmän opetusta (video)
 - opetus vs. selkävyyö
 - opetus ja apuvälineitä vs. ei opetusta
 - opetus ja apuvälineitä vs. opetus



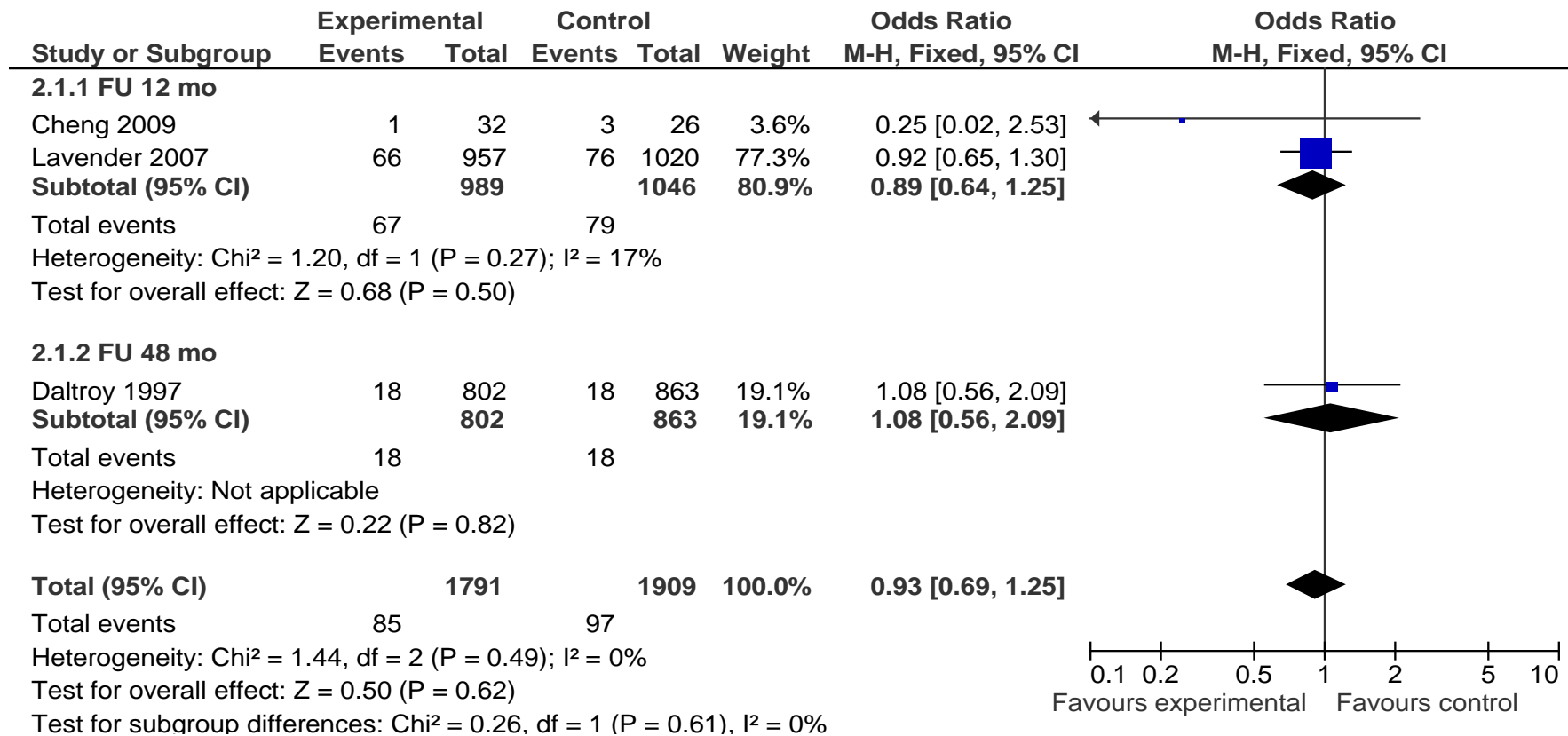
Opetus vs. Ei Opetusta



Study or Subgroup	MMH advice		No Intervention		Weight	Odds Ratio
	Events	Total	Events	Total		M-H, Fixed, 95% CI
Kraus 2002	1	29	1	31	3.9%	1.07 [0.06, 17.96]
van Poppel 1998	30	54	29	54	53.5%	1.08 [0.51, 2.30]
Warming 2008	22	33	29	51	31.5%	1.52 [0.61, 3.78]
Yassi 2001	2	22	3	23	11.1%	0.67 [0.10, 4.43]
Total (95% CI)		138		159	100.0%	1.17 [0.68, 2.02]
Total events	55		62			
Heterogeneity: $\text{Chi}^2 = 0.70$, $\text{df} = 3$ ($P = 0.87$); $I^2 = 0\%$						
Test for overall effect: $Z = 0.57$ ($P = 0.57$)						



Opetus vs. Pelkästään Video



Kohorttitutkimukset

- Yhdessäkään tutkimuksessa ei ollut merkitseviä tuloksia



Johtopäätös

- 18 tutkimuksessa ei ole näyttöä siitä, että nosto-opetus voi ehkäistä selkäkipuja
- Uudet korkealaatuiset tutkimukset voivat vielä vähentää tulosten epävarmuutta
- Tarvitaan lisää tutkimuksia selkävivun syntymekanismista





Hoitohenkilökunnan stressinhallinta

Cochrane Katsaus CD002892

Marine A, Ruotsalainen J, Serra C, Verbeek J.

Miksi katsaus on tarpeen?

- Työstressi ja burnout ovat yleisiä hoitoalalla
- Kaikkia stressin aiheuttajia ei voi poistaa tai muokata
- On siis olemassa tilaus tiedolle tehokkaimmista stressinhallintakeinoista



Millainen katsaus?

- Tutkimuksia joissa:
 - Osallistujat terveydenhuollon ammattilaisia
 - Osallistujat satunnaistettu ryhmiin
 - Vaikutus mitattu stressi- tai burnoutkyselyllä
- Katsauksen versiot
 - ensimmäinen julkaisu 2006
 - päivitys 2011



Tuloksia

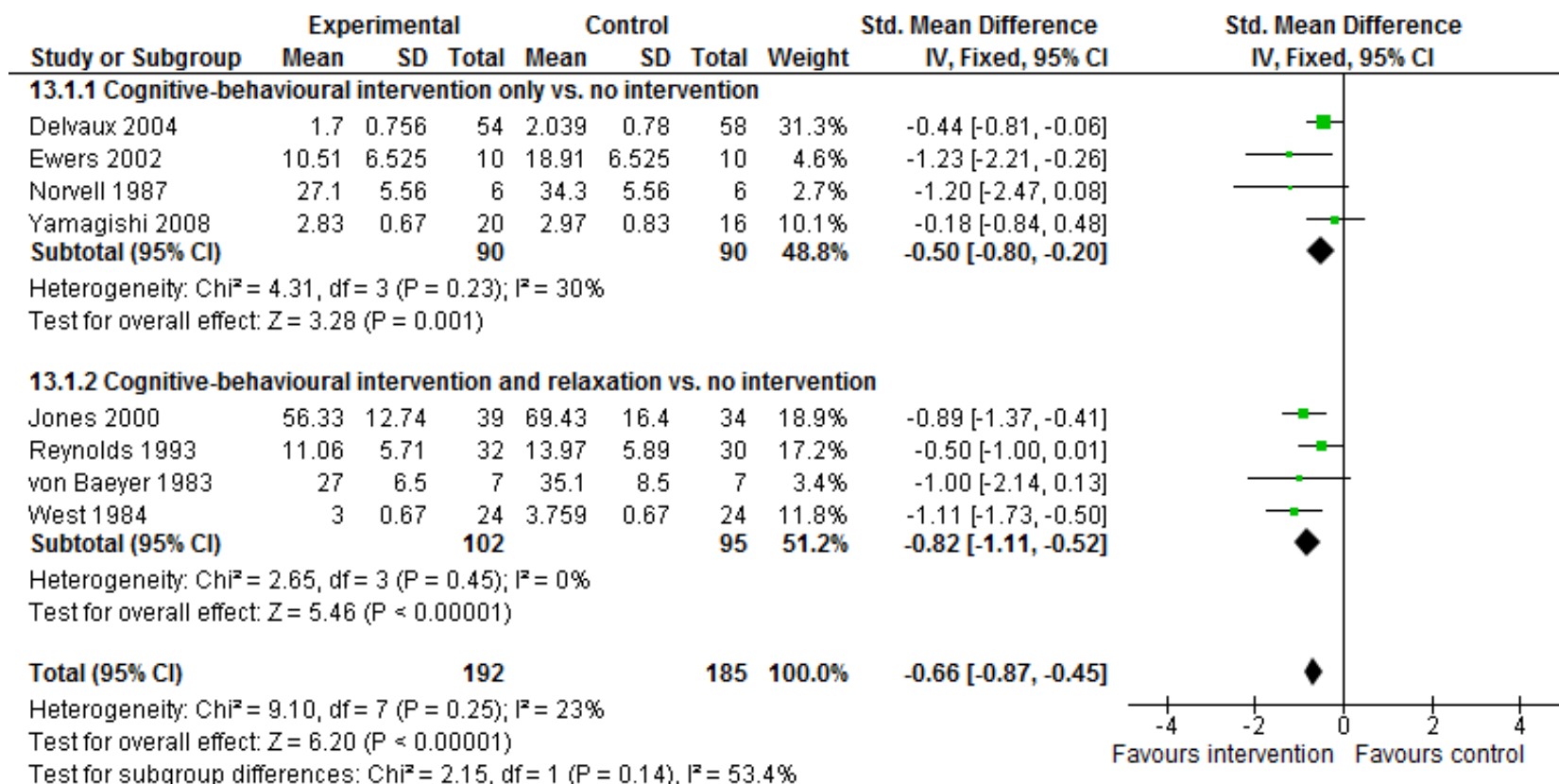
- 36 Satunnaistettua tutkimusta
 - 4040 osallistujaa
- Interventiot
 - Kognitiivis-behavioraalinen harjoittelu
 - Uusia tapoja käsitellä stressaavia ajatuksia ja tunteita
 - Rentoutusharjoitukset ja liikunta
 - Meditaatio, hieronta, venyttely, Tai Chi
 - Muutokset työtavoissa
 - Ryhmätuen mobilisointi, suunnitelmallisuuden tuki



Stressinhallinta vs. kontrolli



Kaikki stressimittarit yhdessä



Johtopäätökset



- Kognitiivisbehav. koulutus, rentoutus ja työtapojen muutokset voivat vähentää burnoutia ja laskea stressitasoa terveydenhuollossa, ainakin lyhyellä tähtäimellä
- Kogn.behav. koulutus + rentoutus toimii paremmin
- Tarvitaan tutkimuksia, jotka vertailevat erilaisia toimenpiteitä keskenään (esim. CBT vs. rentoutus)
- Interventiotutkimukset tarvitsevat suurempia otoksia ja parempia menetelmiä (satunnaistaminen, sokkouttaminen)
- Julkaisuharha vaikuttaa tuloksiin